VaVa – Vastuullista vapaaehtoistyötä – eväitä elämään

OHJAAJAN TUKIPAKETTI – NÄIN ONNISTUT VAPAAEHTOISEN TUKENA

Erasmus+ Pieni kumppanuushanke 2025–2026
Suomen Merimieskirkko, Die Finnische Seemannskirche in Hamburg

SUOMEN MERIMIESKIRKKO

Euroopan unionin osarahoittama

TUKEA OHJAAJIEN TYÖHÖN

1. Merimieskirkon vapaaehtoistoiminnan tarkoitus
2. Vinkit keskusteluihin vapaaehtoisen kanssa
3. Keskustelurunko kohtaamisiin
   - Nuoreen tutustuminen ja nuoren nykytilanne
   - Perehdytys tehtäviin ja toimintaan
   - Nuoren arvomaailma
4. Hyödyllisiä linkkejä

Merimieskirkko on koonnut materiaalia vapaaehtoisten ohjaamisen tueksi. Löydät materiaalin ja työvälineet vapaaehtoistoiminnan ja hanketoiminnan tiedostokansioista organisaation verkkoympäristöstä.

VaVa-hankkeessa vapaaehtoisten ohjaajat ovat koonneet vinkkejään ja havaintojaan. Näitä voit hyödyntää keskusteluissa nuorten vapaaehtoisten kanssa.

1

MERIMIESKIRKON VAPAA-EHTOISTOIMINNAN JA PALVELUN TAUSTA JA TARKOITUS

- Vapaaehtoistoimintamme perustana ovat aina vakaa arvopohja, turvallisuus ja yhteiskuntavastuu.
- Tarjoamme vapaaehtoiselle monipuolisia työtehtäviä.
- Vapaaehtoiset eivät korvaa organisaation työvoimaa.
- Vapaaehtoiskauden aikana ei hankita valmiuksia ainoastaan työtehtäviin vaan myös eurooppalaiseen yhteistyöhön. Osana tätä tarjoamme kielikoulutusta.
- Kannustamme nuorta vapaaehtoista oma-aloitteisuuteen sekä omien hankkeidensa ja tavoitteidensa kehittämiseen.
- Jokaisella vapaaehtoisella on oma yksilöllinen polkunsa, ja siksi tuen tarve on yksilöllinen. Jokaiselle nuorelle määritellään omat tavoitteet, vaikka työtehtävät saattavat olla monelle yhteisiä.

TARJOAMME NUORELLE VAPAAEHTOISELLE

- Tukea vapaaehtoistoiminnan ja vapaa-ajan aikana.
- Tukea kotiutumiseen uuteen maahan.
- Tukea henkiseen hyvinvointiin ja elämänhallintaan.

SUOMEN MERIMIESKIRKKO

2

VINKIT OHJAAJALLE TAPAAMISIIN VAPAAEHTOISEN KANSSA

- Löydä arjessa aikaa tutustua nuoreen. Kun tunnette toisianne, voitte jakaa asioita, kokemuksia ja tunteita keskenänne vapaammin.
- Uskalla antaa myös itsestäsi nuorelle ja anna hänen tutustua sinuun. Muista kuitenkin roolisi.
- Paras paikka ja hetki jutella on usein yhteisen tekemisen äärellä eikä vastatusten pöydän ääressä istuen.
- Anna nuorelle aikaa etsiä tietoa, oppia, epäonnistua ja tehdä itse. Älä tee asioita valmiiksi hänen puolestaan, vaan anna mentoroitavan oppia itse. Oma oivallus on hyvä muistisääntö tulevaisuudessa.
- Kerro rehellisesti huomioitasi mentoroitavan nuoren tekemisistä. Muistuta mitä uutta hän on oppinut. Kehu ja kannusta.

SUOMEN MERIMIESKIRKKO

KESKUSTELURUNKO KOHTAAMISIIN

On tärkeää, että nuori tuntee tulevansa kuulluksi ja nähdyksi. Yhteisten keskustelujen kautta nuori oppii arvioimaan omaa kehittymistään ja tuen tarvettaan arjessa ja työssä. Voit käyttää tätä runkoa jutellessasi nuoren vapaaehtoisen kanssa.

NUOREN NYKYTILANNE

Elämäntilanne

- Asuminen, perhetilanne, päivärytmi, syöminen, nukkuminen, liikkuminen, ajankäyttö, harrastukset ja kaverit.

Voimavarat

- Mikä toimii hyvin tällä hetkellä, mikä on mukavaa, mistä iloa, mikä auttaa jaksamaan ja mistä voimaa?

Tuen tarve tällä hetkellä

- Mikä vie voimia, missä tarvitsee apua ja minkä pitäisi muuttua?

Perehdytys asumiseen ulkomailla

- Kuka tai ketkä toimivat ohjaajina?
- Ohjaajan tuki ja verkoston palvelut.
- Nuoren identiteetin kehittyminen vapaaehtoiskauden aikana.

Ulkomaille lähtevän nuoren kanssa keskusteltavia identiteetin rakentumiseen liittyviä kysymyksiä:

- Miksi ja millä mielellä hän on lähtenyt kohdemaahan?
- Onko hän lähtenyt omasta tahdostaan vai pakotettuna tai perhetilanteensa vuoksi?
- Onko tavoitteena integroitua paikalliseen yhteiskuntaan?
- Aikooko hän olla maassa vain lyhyen aikaa ja hakea sosiaaliset ryhmät esimerkiksi vaihto-opiskelijoiden tai kollegoiden piiristä?
- Onko tavoitteena löytää uudesta maasta työ- tai opiskelupaikka, jossa voi toimia paikallisten kanssa?
- Ovatko kieli ja kulttuuri tuttuja vai tarvitseeko hän kielikurssia? Kuinka paljon uuden maan kulttuuri eroaa oman kotimaan kulttuurista?

NUOREN PEREHDYTYS TOIMINTAAN

- Kuvaus tavallisesta päivästä ja viikosta.
- Toimipaikkakohtaiset perehdytysmateriaalit, joista voi tarkistaa arjen aikana asioita (esimerkiksi kassan toiminta ja pelastussuunnitelma).
- Millaista tukea nuori on tähän saakka saanut toimintaan osallistumiseen ja hankkeessa toimimiseen?
- Minkälaisia taitoja ja vahvuuksia nuorella on?
- Millaisia taitoja ja vahvuuksia nuori haluaisi vielä kehittää ja mitä uusia asioita hän haluaisi oppia?
- Mitä vapaaehtoistoiminta nuorelle merkitsee?

NUOREN ARVOMAAILMA, MUUTOKSET, HAASTEET JA TULEVAISUUDEN SUUNNITELMAT

Voit avata keskustelut kysymällä:

”Mitkä ovat toiveesi, haaveesi ja haasteesi?”

”Millaisesta tuesta olisi sinulle apua, jotta vuosi ulkomailla sujuisi hyvin?

”Kuka voisi auttaa sinua haasteissasi? Uskallatko pyytää apua?”

”Miten sinua voidaan auttaa työhön perehtymisessä?”

”Miltä elämäsi näyttää päivän, viikon, kuukauden tai vuoden kuluttua?”

”Mikä ala sinua kiinnostaa?”

”Mikä on suhteesi päihteisiin?”

”Mitä haluat kysyä?”

”Jos sinulla olisi taikasauva, mitä muuttaisit ja haluaisit vapaaehtoistoiminnassa saavuttaa?”

SUOMEN MERIMIESKIRKKO

4 HYÖDYLLISET LINKIT JA MATERIAALIT

Linkkien kautta löydät ohjauksen ja mentoroinnin tueksi oppaita sekä tehtäviä, joita voit työstää ohjattavan nuoren kanssa hänen omien tavoitteidensa hahmottamiseksi ja saavuttamiseksi.

MIELI ry:n materiaalit
https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/

Nyytin elämäntaito-opas ja materiaalit
https://www.nyyti.fi/wp-content/uploads/elamantaitoopas_netti2.pdf
https://www.nyyti.fi/materiaalit/julkaisut-ja-oppaat/

Omien vahvuuksien tunnistaminen ja työelämätaidot
https://peda.net/aanekoski/hankkeet/paattyneita-hankkeita-arkisto/hohto-hanke/ovtl
https://peda.net/aanekoski/hankkeet/paattyneita-hankkeita-arkisto/hohto-hanke/ttl#top

Hyvänpäivän materiaalit
https://hyvapva.fi/ryhmatoiminta/materiaalia/

Kansalaisareenan oppaat ja tietopankit
https://kansalaisareena.fi/aineistoa/oppaat-ja-tietopankit/



Aineiston on koonnut hanketiimi: Suomi: Mia Haapakorva ja Siiri Suhonen, Saksa: Saara Mughal, Matti Rintamäki ja Valtteri Salmi, Suomen Merimieskirkko: vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Sanna Nivalainen