



Satakunnan vapaaehtoistoiminnan verkosto 7.5.2026 klo 9-11

Tänään:

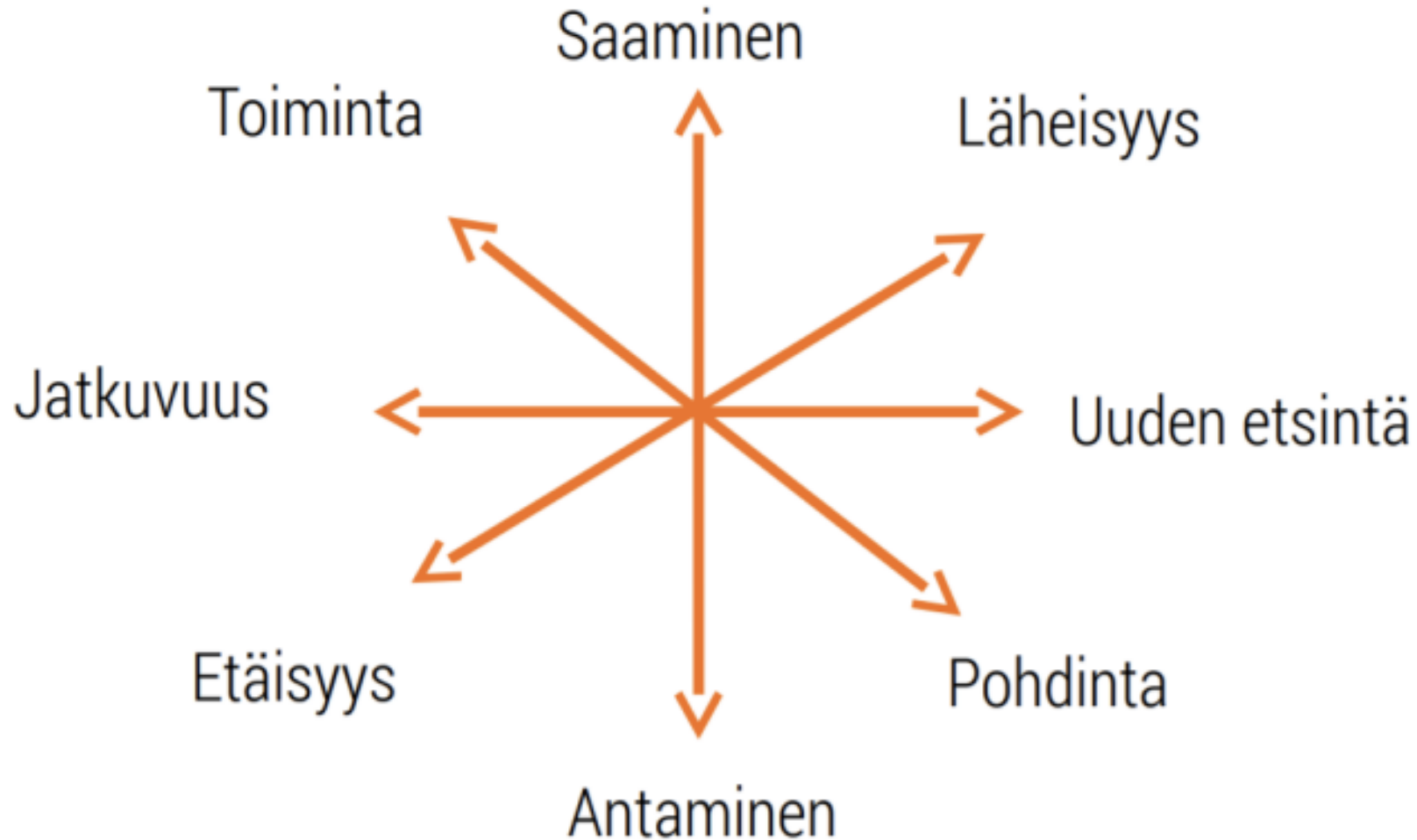
- Esittäytyminen keskustelu/chat-osiossa (nimi, taustaorganisaatio)
- Nina Salminen Lounais-Suomen Avustajakeskus: Vapaaehtoistoiminnan motivaatio- ja sitoutumistekijät
- Susanna Nurmela MIELI Länsirannikon mielenterveys ry: Esimerkkejä oppilaitosyhteistyöstä ja nuorten vapaaehtoistoiminnasta
- Anne Mäkelä Satakunnan Kansa Länsi-Suomi: Vinkkejä mediayhteistyöhön
- Satakunnan valikkoryhmien (Pohjois-Satakunta, Pori, Rauma) ja osallistujien ajankohtaiset kuulumiset
- Viestintä toimintasuunnitelman painopisteenä vuonna 2026
- Muuta tiedon jakoa

**Nina Salminen Lounais-Suomen
Avustajakeskus**

**Vapaaehtoistoiminnan motivaatio-
ja sitoutumistekijät**



Vapaaehtoisen motivaation timanttimalli



Susanna Nurmela MIELI
Länsirannikon mielenterveys ry

Esimerkkejä
oppilaitosyhteistyöstä ja nuorten
vapaaehtoistoiminnasta



Anne Mäkelä
Satakunnan Kansa Länsi-Suomi

Vinkkejä mediayhteistyöhön



Satakunnan valikkoryhmien ajankohtaiset kuulumiset:

- Pohjois-Satakunta
- Pori
- Rauma



Vapaaehtoistoiminta onnen elementtinä

LAURA TALVITIE

Vapaaehtoistoinnasta puhuttaessa tarkoitamme palkatonta, omasta vapaasta tahdosta kumpuavaa hyvän tekemistä. Kyse voi olla organisoidusta tai organisaatioihin sitoutumattomasta ns. omaehtoisesta ja itseohjautuvasta vapaaehtoistoinnasta. Vapaaehtoisena voi toimia kestoaltaan monenlaisissa tehtävissä joko verkkovälitteisesti tai kasvokkain.

Yritysvapaaehtoisuudesta puhumme puolestamme silloin, kun yhteiskuntavastuuta osoittaakseen yritys mahdollistaa henkilöstönsä vapaaehtoistehvät työajalla kertaluonteisiin tapahtumiin tai tempauksiin. Aktiivisen toimijuuden mahdollisuuksia on siis monia.

Satakunnassa vapaaehtoistointaa tarjoavat lukuisten yhdistysten lisäksi seurakunnat ja julkisyhteisöt. Yhdessä ylläpidämme ja kehitämme laadukkaan vapaaehtoistoinnin puitteita, jotta toiminta on elinvoimaista, saavutettavaa ja houkuttelevaa.

VAPAAEHTOISTOIMINNAN on tutkitusti todettu vahvistavan ja edistävän niin yksittäisten ihmisten, eläinten kuin yhteisöjenkin hyvinvointia merkittävästi. Vapaaehtoinen kokee itsensä merkitykselliseksi ja tarpeelliseksi. Hän saa yhteisön, ystäviä ja mielenkiintoisen, arvojensa mukaisen harrastuksen. Onnelliisuus ja tyytyväisyys elämään lisääntyvät.

Vapaaehtoistehävissä henkilö voi hyödyntää omaa elämäkokemustaan ja osaamistaan, kehittää itseään ja vaikuttaa tärkeäksi kokemuksiinsa asioihin. Vapaaeh-



Vapaaehtoistehävissä henkilö voi hyödyntää omaa elämäkokemustaan ja osaamistaan, kehittää itseään ja vaikuttaa tärkeäksi kokemuksiinsa asioihin.

toistoinnassa saadut sosiaaliset kontaktit ja opitut taidot ovat jopa edistäneet työllistymistä. Tutkimusten mukaan yleisimmän vapaaehtoistehävää tehdään auttajina, tukijoina ja talokoolaisina.

VAPAAEHTOISTOIMINNASTA iloa ja hyvää mieltä saavat vapaaehtoisten lisäksi myös toiminnan kohteena olevat. Avun saaminen arjessa selviytymiseen, ystävyys, arvostavasti kohdatuksi tuleminen ja kokemus aidosta välittämisestä tukevat henkistä ja fyysistä hyvinvointia. Erittäin voimaannuttava kokemus on sairastuneen tai vammautuneen saama tuki saman kokemuksen omaavalta vapaaehtoiselta.

Voimme syystäkin pitää vapaaehtoistointia onnellisten yhteiskunnan yhtenä perustana ja voimavarana. Toimiva yhteiskunta rakentuu sekä julkisista että yksityisistä palveluista, joita

täydennämme koordinoitulla vapaaehtoistoinnalla. Vapaaehtoisten avulla satakuntalaisille on tarjolla kotikunnassa tapahtumia ja toimintaa.

Yhteiskunnan poikkeustilanteissa apua ja tukea löytyy joustavasti ja ketterästi turvallisuutta unohtamatta. Ennaltaehkäisevällä vapaaehtoistoinnalla estämme ongelmien syvenemistä ja säästämme näin yhteiskunnan resursseja. Vapaaehtoiset vaikuttavat osaltaan siihen, että ihmiset, eläimet, elinympäristö, yhteisöt ja koko yhteiskunta voivat paremmin.

VIRVE JÄRVINEN

Rauman seurakunta

PIRJO OJAVALLI

Porin seurakuntayhtymä

MARIKA PAAVILAINEN-LEINO

Kankaanpään seurakunta

JAANA TUOMELA

Satakunnan yhteisökeskus

Satakunnan vapaaehtoistoinnin

verkosto

Osallistujien kuulumiset



Viestintä toimintasuunnitelman painopisteenä vuonna 2026

**Mitä konkreettisesti
teemme yhdessä?**

Mitä sinä teet?

**Mitä yhteisösi
tekee?**

**Miten viestintäämme
on kehitettävä?**

Keskustelua viestinnästä

- Toimituspäällikkö Anne Mäkelä Satakunnan Kansa Länsi-Suomi vinkit:
 - Tarinallisuus ja kokemuksellisuus kiinnostavat
 - Konkreettinen ja ajankohtainen laajaa lukijakuntaa kiinnostava uutinen hyvä lähtökohta mediajulkaisuihin
 - Muutamia mielenkiintoisia teemoja: hyvinvointi, järjestötoiminta, nuoret vapaaehtoisina, positiivisuus
 - Yhteydenotot sähköpostitse: sk.mielipide@satakunnankansa.fi, sk.toimitus@satakunnankansa.fi
 - Lähetä uutisvinkki: www.satakunnankansa.fi/info/art-2000007608776.html
 - Mediatiedotteet, Tapahtumat maksuttomaan Menokoneeseen
 - Toimittajan kirjoittamia uutisia suositaan, lähes valmiiksi kirjoitettuja uutisia ei vastaanoteta
- Englanninkielinen viestintä hyvä huomioida. Lähellä.fi-palvelussa myös mahdollisuus englanninkieliseen viestintään
- Sosiaalisessa mediassa pienelläkin maksetulla mainoksella hyvää näkyvyyttä
- Sosiaalisessa mediassa tägäys (@nimi) ja linkit hyviä käytäntöjä
- Facebook-tapahtumissa kannattaa suosia rinnakkaisjärjestäjiä
- Sähköpostiviestiinkin kannattaa liittää suora linkki some-julkaisuihin
- Yhtenäisyys ja tunnistettavuus viestinnässä hyväksi esim. valikkoryhmien omat logot, Vapaaehtoistoimintaa Suurella Sydämellä-brändi ja -logo
- Sisäistä ja ulkoista viestintää tekevät yksilöt ja yhteisöt yhdessä!

Kaipaatko mielekästä ja merkityksellistä tekemistä?



Lähellä.fi-verkkopalvelusta löydät itsellesi tukea ja apua sekä harrastus- ja vapaaehtoistoimintaa. Yhdistykset ja yhteisöt voivat ilmoittaa toiminnastaan palvelussa.



Vapaaehtoistyö.fi-palvelusta löydät vapaaehtoistehtäviä ja voit ilmoittaa niistä.

HYVINVOINTIA TUKEVA TOIMINTA HELPOSTI LÖYDETTÄVÄKSI SATAKUNNASSA



Kunnat
ja HVA



Säännöllinen ja
pitkäkestoinen
toiminta



Järjestö-
toimijat



Vertaistalo.fi



Leijuke



Järjestön
tapahtumakalenteri



Kuntien
verkkosivut

Viestintä-Piritta Oy



Pirittan vinkit viestinnän suunnitteluun

Pienillä resursseilla toimiessaan jokainen organisaatio rakentaa viestinnän painopisteensä tärkeimpien aiheiden ympärille. Riippuen organisaation toimialasta, tavoitteista, kohderyhmistä ja viestintäkulttuurista, valitut toimenpiteet vaihtelevat aina tilanteen mukaan. Myös äkillisiin muutoksiin on hyvä varautua.

Alla on kolme vinkkiä oman organisaation viestinnän suunnitteluun ja jäsentelyyn silloin, kun viestinnän tekemisen voimavarat ovat vähäisemmät.

1. Määrittele vaikuttavuus

Selkeytä, mitä haluatte saada aikaan, keneen vaikuttaa ja miksi? Tärkeimmät asiat ohjaavat tekemistä.

2. Selkeytä resurssit

Paljonko voidaan aidosti tehdä niillä voimilla, joita käytettävissä on? Paljonko on tekijöitä, aikaa ja rahaa? Entä miten näissä rajoissa pysytään ja pidetään samalla huolta jaksamisesta?

3. Tarkastele viestinnän vastuunjako

Kuka viestintää johtaa ja ketkä siihen osallistuvat? Voisiko tehtäviä palastella aiempaa enemmän osiin ja lisätä samalla vastuunjako?

Vapaaehtoistoimintaan liittyvää materiaalia



- Suomen evankelis-luterilainen kirkko / Vapaaehtoisen turvallisuus (mm. fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen turvallisuus, työturvallisuuslaki, lastensuojelulain mukainen ilmoitusvelvollisuus, salassapito): www.evl.fi/plus/seurakuntaelama/turvallinen-seurakunta/turvallista-vapaaehtoisuutta/vapaaehtoisen-turvallisuus
- Hanwell ja Kempas 2026 Monikulttuuristen ikänaisten osallisuuden edistäminen vapaaehtoistoiminnan avulla: www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/911184/Hanwell_Kempas.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- Polkuni Satakunnassa-hankkeen koulutusmateriaalit (mm. kielitietoisuus, kulttuurien välinen vuorovaikutus, arvostava kohtaaminen, selkeä viestintä, kielen oppimisen tukeminen). Materiaalin voi tilata: <https://link.webropolsurveys.com/Participation/Public/31172cf8-36fa-41c8-935c-8ba292881320?displayId=Fin3663966>

Miina Sillanpää säätiön webinaari

16.4.2026

Keskeisiä haasteita

- **Työn rajojen hämärtyminen**
 - Vaikea erottaa, mikä kuuluu ammattilaiselle ja mikä vapaaehtoiselle
- **Työttömien asema**
 - He voivat päätyä tekemään “ilmaista työtä”
 - Samalla riski työttömyysturvan menetyksestä tai pitkään selvittelyyn joutumisesta
- **Palvelun laatu ja vastuu**
 - Vapaaehtoisen koulutus ei kata haastavia tilanteita esim. ikäihmisten kanssa.
 - Vapaaehtoinen ei voi esim. antaa lääkkeitä, tehdä ruokaa tai siivota asuntoa.
 - Vastuu- ja turvallisuuskysymykset korostuvat
- **Eettiset kysymykset**
 - Onko oikein korvata palkkatyö vapaaehtoisuudella?
 - Syntyykö eriarvoisuutta palveluiden laadussa?

Opintokeskus Sivis 23.3.2026

www.tyosuojelu.fi/tyosuojelu-tyopaikalla/vapaaehtoistyö

Työsuojele vapaaehtosiakin

- Työsuojelu koskee fyysistä työturvallisuutta, että psykososiaalista kuormitusta
- Vapaaehtoinen voi kuulua työsuojelulain noudattamisen piiriin (ks. Vapaaehtoistyö - Tyosuojelu.fi)
- Talkootyö ei kuulu työsuojelulain piiriin, mutta vahingonkorvauslain
- Huomioi myös Laki nuorista työntekijöistä, asetukset kevyistä / haitallisista / vaarallisista töistä
- Työsuojelun vaiheet:
 1. Riskien ja vaarojen arviointi
 2. Ohjeet ja perehdytys
 3. Seuraaminen ja korjaaminen yhteistoiminnassa



Muuta ajankohtaista tietoa

- Seurana Oy työllistää eläkeläisiä ja tarjoaa siten maksullista ystäväpalvelua: www.seurana.fi
- Helper-vapaaehtoistyön toimintamalli vahvistaa maahan muuttaneiden työllistymistä, koulutukseen hakua ja suomen kielen taitoa: www.xamk.fi/helper-vapaaehtoistyossa-vahvistetaan-maahanmuuttaneiden-tyollistymista-koulutukseen-hakua-ja-suomen-kielen-taitoa Lisäksi Innokylässä toimintamalli: www.innokyla.fi/fi/toimintamalli/helper-vapaaehtoistyon-toimintamalli
 - Toimintamalli-infot (Teams) 13.5.2026 klo 9-9.45 ja 3.6.2026 klo 15-15.45. Ilmoittautuminen: <https://link.webpolsurveys.com/Participation/Public/bceb1f6d-4ab0-4cfa-ac15-13ac61ca1989?displayId=Fin3587735>
- Koulutuksia ja tilaisuuksia:
 - 11.5.2026 klo 13-15 Uusia vapaaehtoisia maahan muuttaneista - Työkaluja vapaaehtoistoiminnan arkeen ja kohtaamiseen. Lisätietoa: www.kansalaisareena.fi/tapahtumat/valikkoverkosto-uusia-vapaaehtoisia-maahanmuuttaneista-tyokaluja-vapaaehtoistoiminnan-arkeen-ja-kohtaamiseen
 - 20.5.2026 klo 14-15.30 Onnistumisen iloa vapaaehtoistoimintaasi – Vapaaehtoistoiminta iäkkäiden osallisuuden tukena. Lisätietoa: www.kansalaisareena.fi/tapahtumat/onnistumisen-iloa-vapaaehtoistoimintaasi-koulutuswebinaari-vapaaehtoistoiminta-iakkaiden-osallisuuden-tukena
 - 11.11.2026 klo 9.30-11 Onnistu somessa. Lisätietoa: www.kansalaisareena.fi/tapahtumat/onnistu-somessa
- Maksuttomien koulutusten lisäksi Kansalaisareena ry:n tilauskoulutukset: www.kansalaisareena.fi/tietoa-meista/tilauspalvelut
- Seuraavat verkostokokoukset etänä: 3.9 ja 5.11.2026 klo 9-11
- Satakunnan valikkoryhmät: www.yhteisokeskus.fi/vapaaehtoistoimintaajarjestavattahot/
- Satakunnan vapaaehtoistoiminnan verkosto: www.yhteisokeskus.fi/satakunnanvapaaehtoistoiminnanverkosto



Kiitos!

jaana.tuomela@yhteisokeskus.fi

p. 044 529 8679

Fb:[@satakunnanyhteisokeskus](#) [@otavatalo](#)

Ig:[@satakunnanyhteisokeskus](#) [@otavatalo](#)

[#yhteisokeskus](#) [#järjestöt](#)