



Vaikuttavaa elintapaohjausta ja omahoitoa Satakunnassa -osahanke

Projektipäällikkö Minna Westergård
Hankekoordinaattori Kristiina Välimäki
Tilannekatsaus 10.4.2026



Hankkeen tausta, tavoitteet ja aikataulu

- Vaikuttavaa elintapaohjausta ja omahoitoa Satakunnassa –osahanke kuuluu hankekokonaisuuteen (Etelä-Pohjanmaa ja Lappi), jota hallinnoi UKK-instituutti
- Hankkeen toiminta-aika 1.1.2026-31.3.2027
- Satakunnan osahankkeessa 100% projektipäällikkö Minna Westergård, hankekoordinaattorit Kristiina Välimäki ja Miia Pere, viestintäasiantuntija Katariina Ruohonen (20%), projektisihteeri Paula Nurmi
- Osahankkeen päätökset ja käytännön johto delegoitu lasten, nuorten ja perheiden palveluiden vastuuyksikön päällikölle Piia Murrolle, omistaja sote-johtaja Sari Rantanen
- Satakunnan keskeisinä tavoitteina nuorten aikuisten (16-29v.) hyvinvointivalmennuksen (elintapaohjauksen) toimintamallin kehittäminen/pilotointi/juurruttaminen, ammattilaisten kouluttaminen, digitaalisten palveluiden ja elintapaohjauksen viestinnän kehittäminen



Tilannekatsaus 10.4.2026

- Nuorten aikuisten hyvinvointivalmennuksen (elintapaohjaus) toimintamallin yhteiskehittäminen käynnissä (sote/hva, kunnat, järjestöt, srk, oppilaitokset, opetushallitus)
 - Ammattilaiskysely, 47 vastaajaa -> ajatuksia kehitettävään toimintamalliin ja koulutustoiveja syksyille
 - Asiakaskysely toimintamallista ja tuen tarpeista käynnissä, vastannut jo 170 asiakasta
 - Teams-työpajat ammattilaisille käynnissä, 24.3. (31 osallistujaa), 14.4. ja 19.5.
 - Pilotoinnin suunnittelu loppukevästä, 6-8 kuntaa, pilotti syyskuu 2026-tammikuu 2027, jalkautuminen pilottipaikkakunnille loppukevästä
 - Asiakkaiden (16-29v.) oma live-työpaja toimintamalliin ja digitaalisiin palveluihin (Hyvinvointimajakka, Digiperhekeskus, Sata-sovellus) liittyen 20.4.
- Jalkautuminen oppilaitokseen ym. käynnissä
- Lapin hyvinvointialueen kysely 1-9lk:n huoltajille perheiden tuen tarpeista jaettu kaikille alueille, vastauksia saatu E-P 491, Lappi 580, Satakunta 763



Tilannekatsaus 10.4.2026

- Useammalle vuodelle ulottuvan viestintä- ja vaikuttavuussuunnitelman työstö alkanut hyvinvointialueen viestinnän toimesta, työstetään mm. alueellisessa viestintäverkostossa (hva, kunnat)
- Digitaalisen Verkkopuntarin (Sydänpiiri) käyttöä laajennetaan, 16-19-vuotiaille otetaan käyttöön ja pilotoidaan uusi verkkovalmennus, 20-29-vuotiaiden kohdalla voidaan hyödyntää olemassa olevaa Verkkopuntaria, hyte-valmentajat koulutetaan ja perehdytetään valmennuksiin, asiantuntijapalvelun hankinta Sydänpiiriltä käynnissä
- UKK instituutin liikemittarit tulossa syksyllä pilottiin, ei vielä sovittu kohteita tarkemmin
- Syyskuussa tulossa yhteinen koulutus-/verkostoitumispäivä kaikille Satakunnan toimijoille, sen suunnittelu käynnissä Porin kaupungin Leveliä liikuntaneuvontaan -hankkeen kanssa.



Kiitos!

Hanketta rahoittavat

Terveydeksi

Det nationella programmet
för hälsa och välfärd



Suomi liikkeelle -ohjelma
Programmet Finland i rörelse

Hankkeen toteuttajat

 **UKK-instituutti**



Etelä-Pohjanmaan
hyvinvointialue



lapha.fi



Satakunnan
hyvinvointialue