

Oma hyvinvointi - osahanke

Hankekoordinaattori Tellu Rosenqvist

Tellu.rosenqvist@porinperusturva.fi

p. 044 701 0579

Satakunnan tulevaisuuden sote-keskus-hanke

SATASOTE

Yhteiset tavoitteet

- Tärkeimpänä päämääränä on, että asiakkaat saavat tarpeensa mukaisia oikeita palveluita oikeaan aikaan oikeassa paikassa. Toimintamalleja uudistetaan asiakkaan saaman hyödyn näkökulmasta, mikä parantaa vaikuttavuutta. Panostusta lisätään tietoon perustuen tarvelähtöisiin, vaikuttaviin toimenpiteisiin.
- Palveluiden painopistettä siirretään ennaltaehkäisevään työhön ja varhaisen vaiheen tukeen, mikä parantaa asiakkaiden hyvinvointia ja terveyttä.
- Palveluiden siiloutumista, päällekkäisyyttä ja pirstaleisuutta vähennetään siten, että asiakkaan palvelupolku on yhtenäinen riippumatta siitä, mitä palveluita hän tarvitsee, missä hän asuu tai mikä taho palvelut tuottaa. Ammattilaisten saumatonta yhteistyötä asiakkaan hyväksi lisätään.

Elintapaohjaus

- Jatketaan kaikissa kunnissa SataLipake- ja Vesote-hankkeissa luodun elintapaohjauksen toimintamallin juurrutusta käytäntöön.
- Jatketaan Neuvokas perhe-, Tulppa- ja Verkkopuntari-menetelmien koulutusta sekä niiden systemaattista käytön tukea, jotta ne juurtuvat osaksi prosesseja.
- Otetaan käyttöön muita vaikuttavia menetelmiä, kuten SAMKin Somebody.
- Vahvistetaan ravitsemusterapiaa osana sote-keskusten toimintaa.
- Parannetaan yksilöllisen lisäksi yhteisöllistä elintapaohjausta.
- Otetaan käyttöön systemaattiset mini-interventiot.
- Vahvistetaan erikois- ja perustason yhteistyötä.
- Yhtenäistetään kirjaamista.

Ehkäisevä päihde- ja mielenterveysyö

- Vahvistetaan kaikkien ammattilaisten osaamista ja tietämystä ehkäisevästä päihde- ja mielenterveysyöstä.
- Jatketaan Selvin päin Satakunnassa-hankkeessa tehtyä rakenteiden mallintamista, juurrutusta sekä vaikuttavien toimintamallien ja menetelmien käyttöönottoa (mm. Pakka, Omin jaloin, Valomerkki).
- Laajennetaan Ankkuri-toiminta maakunnalliseksi.
- Jatketaan MTEA- sekä puheeksioton -menetelmien koulutusta ja käyttöä.
- Lisätään ammattilaisten osallisuus- ja kohtaamisosaaamista päihde- ja mielenterveysasioiden ennaltaehkäisevässä ja varhaisen tuen työssä.
- Päihde- ja pelikasvatussuunnitelmien yhdenmukaistaminen
- Otetaan käyttöön matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja.
- Maakunnallisen ehkäisevän päihde- ja mielenterveysyön koordinoinnin turvaaminen

Vanhemmuuden tuki

- Koulutetaan ja otetaan käyttöön vanhemmuuden tuen, parisuhdetyön, perhe- ja eroneuvonnan sekä perhesosiaalityön ja sosiaaliohjauksen näyttöön perustuvia menetelmiä.
- Jatketaan vaikuttavien menetelmien, kuten Ihmeelliset vuodet ja Lapset puheeksi, osaamisen vahvistamista.
- Jalkautetaan vauvamyönteisyysohjelman vaikuttavia vauva- ja perhelähtöisiä menetelmiä ja toimintakäytäntöjä.
- Lisätään vertaistukea ja yhteisöllisiä toimintamalleja.
- Vahvistetaan väkivallan ehkäisyä ja otetaan käyttöön mm. MARAK-malli maakunnallisesti.
- Kehitetään rakenteellista sosiaalityötä tukemaan asukkaiden hyvinvointia ongelmia ennaltaehkäisevästi. Rakenteellinen sosiaalityö koskee koko asiakkaan ja kuntalaisen elämänpiiriä ja palvelujen kokonaisuutta.