

LOUNAIS-SUOMEN SYLI RY

- Syömishäiriöliiton alueyhdistys Varsinais-Suomen ja Satakunnan alueella
- Vertaistukea ja tietoa syömishäiriöön sairastuneille ja heidän läheisilleen

PORI

- Vertaistukiryhmä syömishäiriötä sairastaville, toipuville ja heidän läheisilleen

RAUMA

- Syömishäiriötä sairastavien läheisten vertaistukiryhmä
- Kaikille avoimia syömishäiriöaiheisia keskusteluittoja

Yhteystiedot

Lounais-Suomen SYLI ry
puh. 040 595 8542 (Turku)
lounaissuomi@syliin.fi
www.syliin.fi

SURUNAUHA RY

- Tukea läheisensä itsemurhan kautta menettäneille
- Valtakunnallinen tukipuhelin

PORI

- Vertaistukiryhmä
- Mahdollisuus kahdenkeskiseen vertaistukeen

RAUMA

- Mahdollisuus kahdenkeskiseen vertaistukeen

EURAJOKI

- Mahdollisuus kahdenkeskiseen vertaistukeen

Yhteystiedot

Surunauha ry
puh. 040 545 8954 (Helsinki)
toimisto@surunauha.net
https://surunauha.net

SATAKUNNAN MIELENTERVEYSSEURA RY JA RAUMAN SEUDUN MIELENTERVEYSSEURA RY

- Suomen Mielenterveysseuran Valtakunnallinen kriisipuhelin päivystää numerossa 010 195 202
- Solmussa-chat: Keskusteluapua verkossa aikuisille
- Sekasin-chat: Keskusteluapua verkossa nuorille

PORI

- Mielicafé: Keskusteluja ja ohjelmaa, mukana ratkaisukeskeisen lyhytterapian opiskelijoita
- Vertaistukiryhmä henkirikoksen uhrien läheisille

RAUMA

- Rauman kriisikeskus Ankkuripaikk` : Kriisivastaanotto, jossa tukea ja apua elämän kriisitilanteissa selviämiseen.
- Tukipalveluyksikkö Osmosen talo: Avointa päivätoimintaa, keskusteluapua ja yhdessäoloa. Aamupalaa ja mahdollisuus pyykinpesuun.

- Talous- ja velkaneuvontaa
- Vertaistukiryhmiä eri kohderyhmille
- Kotiin vietävää tukea asumisessa ja elämänhallinnassa täysi-ikäisille mielenterveys- ja/tai päihdeasiakkaille.
- Työnohjausta, kriisityönohjausta ja räätälöityjä koulutuksia

EURA

- Kriisivastaanotto
- Talous- ja velkaneuvontaa
- Vertaistukiryhmiä

Yhteystiedot

Satakunnan Mielenterveysseura ry
puh. 050 381 5083
info@satms.fi
www.satms.fi/etusivu

Rauman Seudun Mielenterveysseura ry
Valtakatu 13, 2.krs, 26100 RAUMA
puh. 02 8378 5600
www.mielenterveysseurat.fi/rauma

Osmosen talo
Alfredinkatu 5, 26100 RAUMA
puh. 044 378 5628

Euran toimipiste
Eurantie 6 A, 27510 EURA
puh. 02 8378 5605



Satakunnan alueen päihde- ja mielenterveysjärjestöjä

Lisätietoja kunkin järjestön tarjoamista palveluista saa parhaiten ottamalla suoraan yhteyttä palvelua tarjoavaan järjestöön.

Palvelukartan sähköinen versio löytyy osoitteesta:
www.yhteisokeskus.fi/jarjestojenpalvelut

HARJAVALLAN A-KILTA RY

- Kohtaamispaikka, mahdollisuus ruokailuun.

Yhteystiedot

Harjavallan A-kilta ry
Piispankatu 6 B 9, 29200
HARJAVALTA
puh. 02 674 0372
akilta.harjavalta@gmail.com
http://akiltaharjavalta.suntuubi.com

ÄIDIT IRTI SYNNYTYSMASENNUKSESTA ÄIMÄ RY

- Apua ja tukea raskauden aikaista masennusta ja synnytyksen jälkeistä masennusta sairastaville ja lapsivuodepsykoosin läpi käyneille äideille
- Valtakunnallinen toimija, jolla vapaaehtoisuuteen perustuvaa paikallistoimintaa
- Yksilöllisiä tukiäitejä niille, joiden alueella ei toimi ryhmiä tai jotka tarvitsevat enemmän tukea.

PORI

- Avoin vertaistukiryhmä

Yhteystiedot

Äidit irti synnytyksmasennuksesta Äimä ry
puh. 040 725 6229 (Helsinki)
https://aima.fi
satakunta.aima@gmail.com
https://aima.fi

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO

- Valtakunnallinen mielenterveysjärjestöjen kattojärjestö, paikallisia jäsenjärjestöjä
- Koulutuksia ja neuvontaa kuntoutujille, läheisille, ammattilaisille ja opiskelijoille
- Liikuntatapahtumia
- Valtakunnallinen vertaistukipuhelin 0800 177 599
- Valtakunnallinen neuvontapuhelin 0203 91920

Yhteystiedot

Mielenterveyden keskusliitto
puh. 040 350 2680 (Turku)
tietopalvelu.turku@mtkl.fi
www.mtkl.fi

A-KLINIKKASÄÄTIÖ

KOKEMÄKI

- A-klinikka: Apua päihdeongelmiin, riippuvuuksiin ja elämänhallinnan kysymyksiin päihdeiden käyttäjille ja läheisille. Palvelu maksutonta Kokemäen, Eurajoen, Harjavallan ja Nakkilan asukkaille.
- Perhekuntoutumisklinikka: Tukea perheille, joissa on huolena lapsen tai nuoren käyttäytyminen tai kehitys, pulmat varhaisessa vuorovaikutuksessa tai perhe-elämään liittyvät asiat, tukea myös vanhemmuuteen, parisuhteeseen sekä eroproessin eri vaiheisiin. Palvelut maksuttomia Kokemäen ja sopimuksen mukaan Euran asukkaille.

Yhteystiedot

A-klinikkasäätiö
Siltakatu 4, 32800 KOKEMÄKI
puh. 040 1368 087 (Neuvonta ja ajanvaraus)
Palveluesimies Kristiina Siirto-Honkanen
puh. 050 4386 743
kristiina.siirto-honkanen@a-klinikka.fi
www.a-klinikka.fi

PORIN A-KILTA RY

- Päihteetöntä vertaistukea ja toipumiskulttuuria päihdeongelmallisille, päihdeongelmista toipuneille ja yksinäisille tai muuten vaikeassa elämäntilanteessa oleville.
- Matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Mahdollisuus edulliseen ruokailuun ja vertaistukeen.
- Vertaistalouslyhdistyksen neuvontaa
- Kirpputori, kerhotoimintaa, talkoita

Yhteystiedot

Porin A-kilta ry
Vapaudenkatu 11, 28100 PORI
puh. 02 641 6040
akiltapori@gmail.com
www.a-kiltapori.fi

TUKIRANKA RY

PORI

- Klubitalo Sarastus: Ohjausta ja tukea työpainotteiseen mielenterveyskuntoutumiseen työikäisille ihmisille, joilla on tai on ollut psyykkisiä sairauksia. Klubitalolle ovat tervetulleita myös neuropsykiatrisen diagnoosin omaavat henkilöt. Mahdollisuus ruokailuun päivittäin.
- Kulttuuripaja Lumo: Vertaistukeen ja yhteisöllisyyteen perustuvaa luovaa ryhmätoimintaa 18–35-vuotiaille mielenterveyskuntoutujille.

HARJAVALTA

- Hiittenhovi: Tuettua asumista mielenterveyskuntoutujille. 33 asuinhuoneistoa Harjavallan sairaalan alueella. Mahdollisuus harjoitella turvallista ja itsenäistä elämää.

Yhteystiedot

Klubitalo Sarastus
Vapaudenkatu 3, 28100 PORI
puh. 02 6341650 (Vastaanotto)
klubitalo@tukiranka.fi
www.porinklubitalosarastus.fi

Kulttuuripaja Lumo
Otavankatu 5, 28100 PORI
puh. 044 751 2767 (Kulttuuripajan toimisto)
kulttuuripaja@tukiranka.fi
www.kulttuuripajalumo.fi

Hiittenhovi
Sairaalanatie 14 E, 29200 HARJAVALTA
Hallintovastaava Jouni Joensuu
puh. 050 320 9638
jouni.joensuu@tukiranka.fi
https://hiittenhovi.fi

HYVIS RY

- Toimintaa mielenterveys- ja päihdekuntoutujille, heidän omaisilleen, tukiasumisyksikössä.

PORI

- Hyvän Mielen Talo: Matalan kynnyksen kohtaamispaikka, mahdollisuus edulliseen lounaaseen
- Hyvis-illat Pihlavassa
- Mielenterveysneuvola: Ajanvaraukseton mielenterveysneuvola kaikille mielenterveyskuntoutujille
- Vertaistukiryhmiä esim. kaksisuuntaista mielialahäiriötä, masennusta ja skitsofreniaa sairastaville
- Vaihtelevia virkisteryhmiä

ULVILA

- Hyvis-illat

KANKAANPÄÄ

- Hyvis-illat

Yhteystiedot

Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry
Hyvän Mielen Talo
Valtakatu 9, 28100 PORI
puh. 02 632 4626 (Vaihe)
toiminnanjohtaja@porinhyvis.fi
http://porinhyvis.fi

RAUMAN SEUDUN KATULÄHETYS RY

RAUMA

- Toivontalo: Matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Mahdollisuus edulliseen ruokailuun. Ryhmätoimintoja ja hartauksia. Neulanvaihtopiste. Ruokajakoa. Diakonissan vastaanotto. Sairaanhoidajan vastaanotto.
- Toivonpiha: Tukiasumista
- Liikuntaryhmiä aikuisille ja lapsille

Yhteystiedot

Rauman seudun katulähetys ry
Lyseokatku 7, 26100 RAUMA
Puh. (02) 822 3876
Toiminnanjohtaja Janne Rantala
puh. 044 068 4947
janne.rantala@rskl.fi
www.raumanseudunkatulahetys.fi

PORIN SININAUHA

PORI

- Tuettua palveluasumista päihdekuntoutujille yhteisöasumisyksikössä ja tukiasumisyksikössä.
- Pointti: Päihteetön kohtaamispaikka. Koulujen aukioloaikoina mahdollisuus ilmaiseen lounaaseen.
- Ensisuojat: Yöpymismahdollisuus asunnottomille ja tilapäisen suojan tarpeessa oleville Porin seudun yhteistoiminta-alueen asukkaille. Maksutonta asiakkaalle. Mahdollisuus maksuttomaan ruokailuun ja peseytymiseen.
- Etsivä nuorisotyö: Tukea ja ohjausta porilaisille 15–29-vuotiaille nuorille arkeen ja tulevaisuuteen. Kohderyhmänä kaikista vaikeimmissa tilanteissa olevat, kuten päihde- ja mielenterveysongelmaiset sekä vankilasta vapautuvat nuoret.

Yhteystiedot

Porin Sininauha ry
Muistokatu 18, 28120 PORI
puh. 044 704 9400
info@porinsininauha.fi
http://porinsininauha.fi

RAUMAN MTY FRISKI TUULT RY

RAUMA

- Toimintaa mielenterveyskuntoutujille, omaisille, ystäville ja kaikille asioista kiinnostuneille
- Hyvän Mielen talo: Matalan kynnyksen kohtaamispaikka sekä yhdeksän asuntoa mielenterveyskuntoutujille. Mahdollisuus ruokailuun.
- Vertaistukiryhmiä
- Virkistysryhmiä, tapahtumia ja retkiä

Yhteystiedot

Rauman Mielenterveysyhdistys
Friski Tuult ry
Hyvän mielen talo
Eteläkatu 7 A 4-5, 26100 RAUMA
puh. 02 821 1065
friski@friskituult.fi
www.friskituult.fi

FINFAMI SATAKUNTA RY

- Neuvontaa ja tukea mielenterveysomaisille kasvokkain ja chatissä
- Tukihenkilöitä mielenterveysomaisille

PORI

- Vertaistukiryhmiä eri kohderyhmille
- Tukitorstai: Maksutonta kriisiapua mielenterveysomaisille ilman ajanvarausta

Yhteystiedot

FinFami Satakunta ry
Otavankatu 5, 28100 PORI
puh. 044 303 62 82
toimisto@finfamisatakunta.fi
https://finfamisatakunta.fi

IRTI HUUMEISTA RY

- Valtakunnallisia vertais- ja ammattitukipalveluita huumeongelmaisten läheisille sekä toipuville käyttäjille.
- Valtakunnallinen maksuton neuvontanumero läheisille ja käyttäjille 0800 980 66

PORI

- Vertaistukiryhmä huumeidenkäyttäjien läheisille.

Yhteystiedot

Irti huumeista ry
puh. 050 543 5230 (Porin ryhmä)
info@irtihuumeista.fi
http://irtihuumeista.fi

KRIS-SATAKUNTA RY

- Apua ja vertaistukea päihteettömään ja rikoksettomaan elämään rikostaustaisille henkilöille

PORI

- Toimintakeskus: Matalan kynnyksen kohtaamispaikka rikos- ja päihdetaustaisille henkilöille.
- Vertaistukea ja tukihenkilöitä
- Ohjausta ja neuvontaa

Yhteystiedot

Kris-Satakunta ry
Toimintakeskus
Nortamonkatu 1, 28100 PORI
puh. 044 236 1410
Toiminnanjohtaja Minna Wahlman
puh. 044 989 6944
minna.wahlman@kris.fi
https://kris.fi/kris-satakunta-ry



päivitetty
08/2018