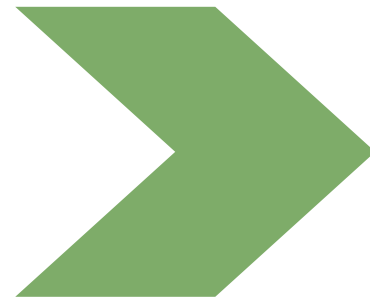




Mitä vapaaehtoistoiminta on?





**Miten kuvaisit
vapaaehtoistoimintaa?**



Vapaaehtoistoiminnan määritelmiä

- Palkatonta ja kaikille avointa
- Tehdään omasta vapaasta tahdosta, hyödyttää perheen ja ystäväpiirin ulkopuolella olevaa kolmatta osapuolta
- Yksittäisten ihmisten tai yhteisöjen hyväksi tehtävää työtä
- Vapaaehtoistoiminnalla ei tule korvata työsuhteessa tai ammatinharjoittajana olevan henkilön työtä
- Vapaaehtoisella on usein halu osallistua ja vaikuttaa

Lähde:

Euroopan parlamentin mietintö 2018, Oikeusministeriö 2018, Laimio ja Välimäki 2011

Vapaaehtoistoiminnan muotoja on monia

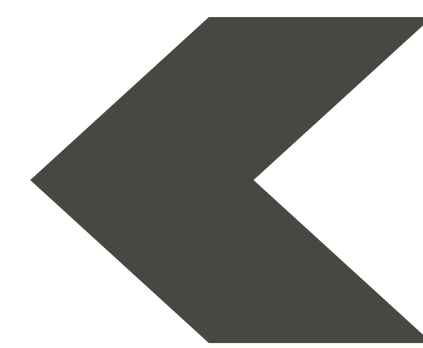
- **Vertaistukitoiminta:** Saman kokemuksen omaavien keskinäinen tuki
- **Tuettu vapaaehtoistoiminta:** Erityistä tukea tarvitsevien vapaaehtoisten tuki
- **Muuttuva toimintaympäristö tuo uusia mahdollisuuksia:**
 - Verkossa tapahtuva vapaaehtoistoiminta (esim. chat-vertaistukija)
 - Pop up-vapaaehtoistoiminta (esim. keikka-apu, tempaukset)
- **Vapaaehtoistoiminta nähdään yhteiskunnallisena osallistumisena, kansalaisvaikuttamisena ja yhdistystoimintana**





**Millaisia muita
vapaaehtoistoiminnan muotoja?**

Vapaaehtoistoiminnan periaatteita



06

- Vapaaehtoisuus
- Tasa-arvoisuus
- Vastavuoroisuus
- Palkattomuus
- Luotettavuus ja sitoutuminen
- Luottamuksellisuus ja vaitiolo
- Suvaitsevaisuus
- Puolueettomuus
- Kohderyhmän/-henkilön ehdoilla toimiminen
- Yhteistyö
- Yhteisöllisyys
- Oikeus tukeen ja ohjaukseen
- Toiminnan ilo ja ihmisenä kasvaminen



Vapaaehtoistoimintaa järjestäviä tahoja

- Kunnat
- Seurakunnat
- Yhdistykset (kansainväliset ja valtakunnalliset järjestöt, paikallisyhdistykset)
- Muut, kuten sairaalat
- Itseohjautuva/organisoituva vapaaehtoistoiminta





Vapaaehtoistoiminta kunnissa

- Joitakin esimerkkejä vapaaehtoistoiminnasta kunnissa:
 - Ikäihmiset: ulkoilukaveri, toimintaryhmän vetäjä, esiintyjä, laulattaja, tapahtumajärjestäjä...
 - Päiväkodit: mummu- ja vaaritoiminta...
 - Maahanmuuttajien arjen tukihenkilötoiminta
 - Lastensuojelun tukihenkilö

Vapaaehtoistoiminta seurakunnissa



- Joitakin esimerkkejä vapaaehtoistoiminnasta seurakunnissa:
 - Kokoonntumispaikat ja kahvilat
 - Kerhot ja viriketoiminta
 - Lähimmäis- ja ystäväpalvelu
 - Kuoro- ja musiikkitoiminta
 - Tempaukset, tapahtumat, keräykset
 - Leiriavustaja
 - Vertaistuki



Vapaaehtoistoiminta yhdistyksissä



Satakunnassa n. 4500
rekisteröitynyttä
yhdistystä

Vapaaehtoistoiminnassa kymmeniä eri
toimintamuotoja esim. lipaskerääjä,
tukihenkilö, valmentaja, ryhmänohjaaja,
kriisipuhelinpäivystäjä, ystävä, avustaja...

10

Muut, esim. sairaalat

Sairaalavapaaehtoistoiminta,
kuten OLKA-toiminta



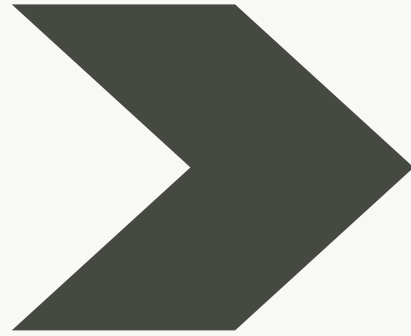
Itseohjautuva vapaaehtoinen toiminta

- Vapaaehtoisen ja toiminnan kohteen lisäksi ei ole kolmatta osapuolta organisoimassa toimintaa
- Esim. talkootyö ja naapuriapu



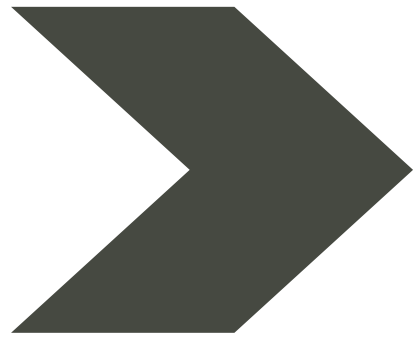
**Mitä
vapaaehtoistoiminta
antaa muille ja
itselle?**





**Mitä
vapaaehtoistoiminta
antaa muille ja
itselle?**

- **Merkityksellisyys**
- **Mahdollisuus vaikuttaa**
- **Mielekästä tekemistä**
- **Paikkoja hyödyntää omaa osaamista**
- **Uusia ystäviä**
- **Yhteisöllisyyttä**
- **Oman osaamisen kehittämistä**
- **Hyvää mieltä**
- **Tunteen tarpeellisuudesta**
- **Vapaaehtoistoiminta antaa mahdollisuuden tehdä omien arvojen mukaisia tekoja toisten ihmisten hyväksi!**



Tilastotietoa vapaaehtoistoiminnasta

15

Vapaaehtoistoiminta Suomessa:

- 47 % suomalaisista on tehnyt vapaaehtoistyötä
- Vapaaehtoistoiminnan arvoksi on arvioitu 5,9 miljardia €

Lähde: Tilastokeskus ja Vapaaehtoistyö Suomessa 2021 -tutkimus (Kansalaisareena, Opintokeskus Sivilis ja Kirkkohallitus)



Minä vapaaehtoistyöntekijänä

– Hyvä pohtia

16

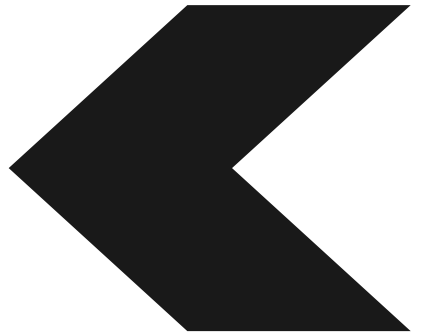
- **Omat motiivini**
- **Omat voimavarani**
- **Omat arvoni**
- **Oikeuteni ja velvollisuuteni**
- **Millaista vapaaehtoistoimintaa haluan tehdä? Mitä odotan vapaaehtoistoiminnalta? Kuinka paljon aikaa haluan antaa vapaaehtoistoiminnalle?**
- **Pohdittavaksi järjestäjän kanssa:**
 - **Mikä olisi juuri minulle sopiva vapaaehtoistehtävä? Mitä minulta odotetaan? Mikä merkitys tekemälläni vapaaehtoistoiminnalla on, sekä minulle että muille?**



Minä vapaaehtoisena, hyvä pohtia



17





Saaminen

Kokemuksia, hyvinvointia, tekemisen mahdollisuuksia, koulutusta, taitoja, vastuutehtäviä, mainetta, huomiota

Toiminta

Näkyvien tulosten aikaansaamista, käytännön toimintaa

Läheisyys

Kaipaa muiden seuraa ja hyvähenkinen ryhmä saa heistä parhaat puolet esille

Uuden etsintä

Kaipaavat uusia elämyksiä ja kokemuksia sekä vaikeita haasteita toteuttaakseen itseään



Antaminen

Mahdollisuus tehdä hyvää, auttaa toisia ihmisiä, eläimiä tai parantaa maailmaa antamalla omaa osaamista, aikaa, rahaa

Pohdinta

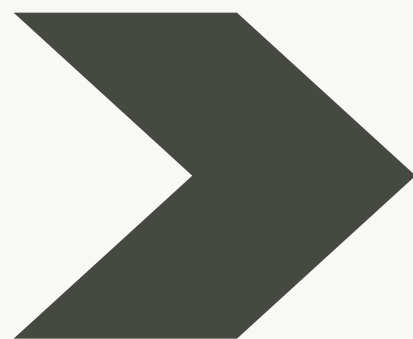
Keskustelupiirit, suunnittelu, henkinen kasvu, omien kriisien läpikäynti

Etäisyys

Asioita voi tehdä joustavasti ajasta ja paikasta riippumatta omissa oloissaan

Jatkuvuus

Tuttu aihe, oma identiteetti, oman hyvinvoinnin ja jaksamisen ylläpito, vapaaehtoistoiminnan ylläpito palkkatyön jatkeena



- Vapaaehtoistoiminnassa tavallisen ihmisen tiedot ja taidot riittävät.
- Vapaaehtoistoiminnan kautta voi myös kehittää omaa osaamistaan ja suorittaa erilaisia kursseja ja koulutuksia (esim. tukihenkilökoulutus)
- Vapaaehtoistoiminta näyttää hyvältä myös ansioluettelossa!
- Vapaaehtoistoiminnan kuuluu olla antoisaa! Muistathan siis huolehtia omasta jaksamisestasi ja pyytää tukea, kun sitä tarvitset.

Haluatko vapaaehtoiseksi?



Lisätietoa vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista Satakunnassa



Tule mukaan!

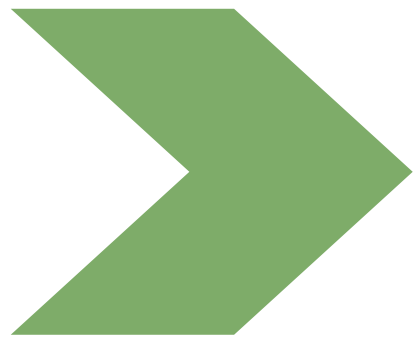
- Haluatko tietää enemmän tällä hetkellä tarjolla olevista tehtävistä alueellasi? Ole rohkeasti yhteydessä alueesi valikkoryhmään (Porin alue, Rauman alue, Pohjois-Satakunta, Huittisten alue)
- Satakunnan vapaaehtoistoiminnan ohjaus- ja palvelunumero 044 7444 181
- Hae vapaaehtoiseksi-lomake löytyy osoitteesta www.yhteisokeskus.fi/haevapaaehtoiseksi. Lomakkeen täytettyäsi olemme sinuun yhteydessä.
- [Vapaaehtoistyö.fi](http://vapaaehtoistyö.fi) sivustolta löytyy Satakunnassa tarjolla olevia tehtäviä

Porin valikot

Elina Uusivuori

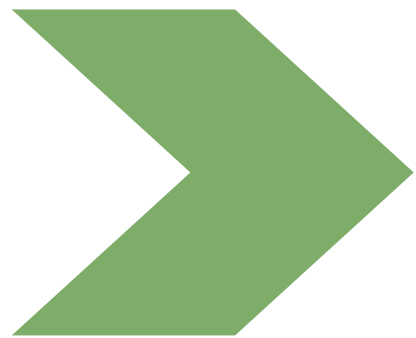
elina.uusivuori@finfamisatakunta.fi

044 – 545 4628



Rauman valikot

Virve Järvinen
virve.jarvinen@evl.fi
044 – 769 1271

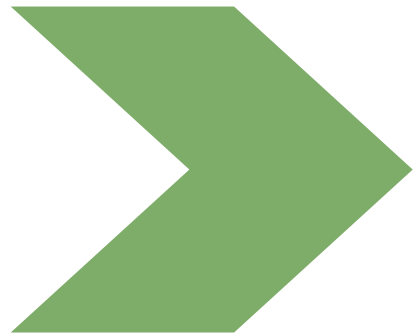


Huittisten valikot

Anu Kärki

anu.karki@huittinen.fi

044 – 773 0214



Pohjois-Satakunnan valikot

Annemari Hirsimäki
annemari.hirsimaki@yhteisokeskus.fi
044-7444 181

