

Tietoa ja ajankohtaista: Satakunnan vapaaehtoistoiminta ja OLKA- toiminta

Annemari Hirsimäki, Kata Alastalo ja Mirva Valkama



Satakunnan vapaaehtoistoiminnan verkosto

- Kaikki vapaaehtoistoiminnan kehittämisestä kiinnostuneet tervetulleita mukaan
- Kokoontuu joka toinen kuukausi Teamsilla
- Yhteistä kehittämistä ohjaa vuosittainen toimintasuunnitelma.
- Tänä vuonna keskeisiä toimenpiteitä ja kehittämiskohteita muun muassa:
 - Vapaaehtoistoiminnan tapahtumakokonaisuus syksyllä 2023, satakuntalaisten vapaaehtoistehtävien yhteismarkkinointi ja vapaaehtoistyo.fi käytön lisääminen maakunnallisesti, yhteistyön tiivistäminen olemassa oleviin hankkeisiin...
- Suora osallistumislinkki löytyy osoitteesta <https://www.yhteisokeskus.fi/tapahtumat/>
- Kaikki materiaalit: <https://www.yhteisokeskus.fi/satakunnanvapaaehtoistoiminnanverkosto/>



Satakunnan vapaaehtoistoiminnan verkosto

- **To 1.6.2023 kello 9.00 - 11.00**

-

Ohjelma:

- 9.00 Ajankohtaiset ja valikkoryhmien kuulumiset (Annemari, Valikot)
- 9.30 Saattohoidon vapaaehtoistoiminta kotisairaалassa Satakunnassa (Heli Lukka evl)
- 9.40 Saava-hanke (Sarianne Hartonen)
- 9.50 Lohtua Läsnäolosta-hanke (Kristiina Niemelä ja Ritva Pihlaja)
- 10.00 OM! Vapaa-hankkeen klinikan kotitehtävä – keskustelua
- 10.15 Järjestöstrategia 2035 päivitys – keskustelua ja työskentelyä, Jaana Tuomela Satakunnan yhteisökeskus
- 11.00 Päätös

A hand holding a pink heart, positioned behind the text.

VAPAAEHTOISTOIMINTAA SUURELLA SYDÄMELLÄ

26.8. - 17.9.2023

Katso lisätiedot ja ilmoittaudu tapahtumajärjestäjäksi

www.yhteisokeskus.fi/tapahtumat/suurellasydamella/

OLKA

Satasairaala



OLKA®

OLKA

OLKA[®] – koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa sairaalassa

OIVA- tietopalvelu

TEEMAPÄIVÄT

ESITTEET JA LEHDET

OHJAUS YHDISTYKSIIN

TOIVO- tukipalvelu

VERTAISTUKIJAT

TOIVO-SOVELLUS

VERTAISTALO.FI

ILONA- palvelu

AULA-AVUSTAJA

JUTTUKAVERI

LEIKKIKAVERI

SAATTOHOIDON
TUKIHENKILÖT

HELMI- kehittäjäpalvelu

KOKEMUSEDUSTAJA

KOKEMUSNEUVOJA

KOKEMUSPUHUJA

OLKA on sairaalan ja kolmannen sektorin välistä kumppanuustoimintaa.



OLKA®-toiminta Suomessa vuonna 2022

OLKA-paikkakuntia 18

Yhdistyksille järjestettyjä tapaamisia 91

Teemapäiviä 1029

Teemapäivien kohtaamisia 14 145

Vapaaehtoisia 762

Vapaaehtoisvuoroja 5071

Vapaaehtoistunteja 13 016

Vapaaehtoisten kohtaamisia 127 543

Kohtaamisia yhteensä 163 846

Lähde: OLKA-Q2022 –kysely

OLKA Satakunnassa

- Toimintaa rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus Stea
- Satakunnan hyvinvointialueen ja Satakunnan yhteisökeskuksen välistä kumppanuustoimintaa
- Käynnistyi marraskuussa vuonna 2019, jolloin koulutettiin n. 20 olkalaista



Mitä vapaaehtoiset tekevät Satasairaalassa?

- **Aula-avustajat:** saattaminen, ohjaus, neuvonta
- **Juttukaverit:** keskustelua, ajankulua, vierellä olemista
- **Vertaistukijat:** tehtäviinsä koulutettuja, antavat tukea saman kokeneelle (esim. sairaus, vamma, elämäntilanne)
- -> Jokainen saa itse valita, koska, missä paikassa ja missä tehtävässä haluavat toimia vapaaehtoisena

Vapaaehtoiset Satasairaalassa

- Vuonna 2022:
- Aktiivisten vapaaehtoisten määrä v. 2022 lopulla 38 kpl.
- Vapaaehtoisten tekemien vuorojen määrä 412 kpl, tunteja 824h
- Kohtaamisten määrä asiakkaiden ja potilaiden kanssa 7049 kpl
- Vuonna 2023 koulutettu n. 20 henkilöä lisää.

Yhdistysyhteistyö ja vertaistuki

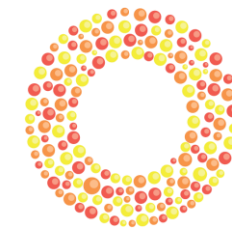
- **Yhdistykset ovat OLKAlle tärkeitä kumppaneita, ilman teitä ei olisi meitä.**
 - **Tietoa yhdistystoiminnasta OLKA-pisteellä (teemapäivät, tapahtumat, tapahtumat, autamme sote-ammattilaisten ja yhdistyksen kohderyhmän tavoittamisessa)**
 - **Vertaistukitoiminta: OLKA välittää yhdistysten kouluttamia ja tarjomia vertaistukijoita. Vertaistukijat edustavat omaa taustayhdistystään tehtävissä toimiessaan.**
 - **OLKA tarjoaa yhdistyksille ja vertaistukijoille TOIVO-vertaistukivalmennuksia**
- Toivo-sovellus (ladattavissa Google Playsta ja App Storesta)**

The image features two vertical stalks of lavender flowers in the foreground, with small purple blossoms. The background is a soft-focus sunset or sunrise scene with a warm orange glow at the top and a deep blue gradient below.

Haasteita ei tarvitse kohdata yksin.

Maksuttoman Toivo®-sovelluksen löydät
Google Playstä ja App Storesta.

TOIVO®



OLKA®

Satapsykiatria MieliOLKA

Mukana sisältöjen suunnittelussa
ollut 3. sektorin toimijoita.

Vapaaehtoisille koulutusta tulossa.

Ollaan yhteydessä!



Satakunnan yhteisökeskuksen ja Satasairaalan OLKA-työntekijöiden yhteystiedot:

OLKA-konsepti ja kehittäminen: Annemari Hirsimäki puh. 044 7444 181

annemari.hirsimaki@yhteisokeskus.fi

Vapaaehtoistoiminta sairaalassa: Kata Alastalo puh. 044 986 1239 kata.alastalo@yhteisokeskus.fi

OLKA-pisteen toiminta: Sirkku Vainionpää puh. 044 707 9171 sirkku.vainionpaa@sata.fi

OLKA-pisteen toiminta: Anne-Maarit Koivuniemi puh. 044 707 6769 anne-maarit.koivuniemi@sata.fi

OLKA-piste: olka@sata.fi

OLKA sote-keskuksissa: Mirva Valkama, puh. 044 986 1242 mirva.valkama@yhteisokeskus.fi