



KIERTÄVÄ SYDÄNNEUVOLA

TUKEA JA VOIMAVAROJA ARKEEN

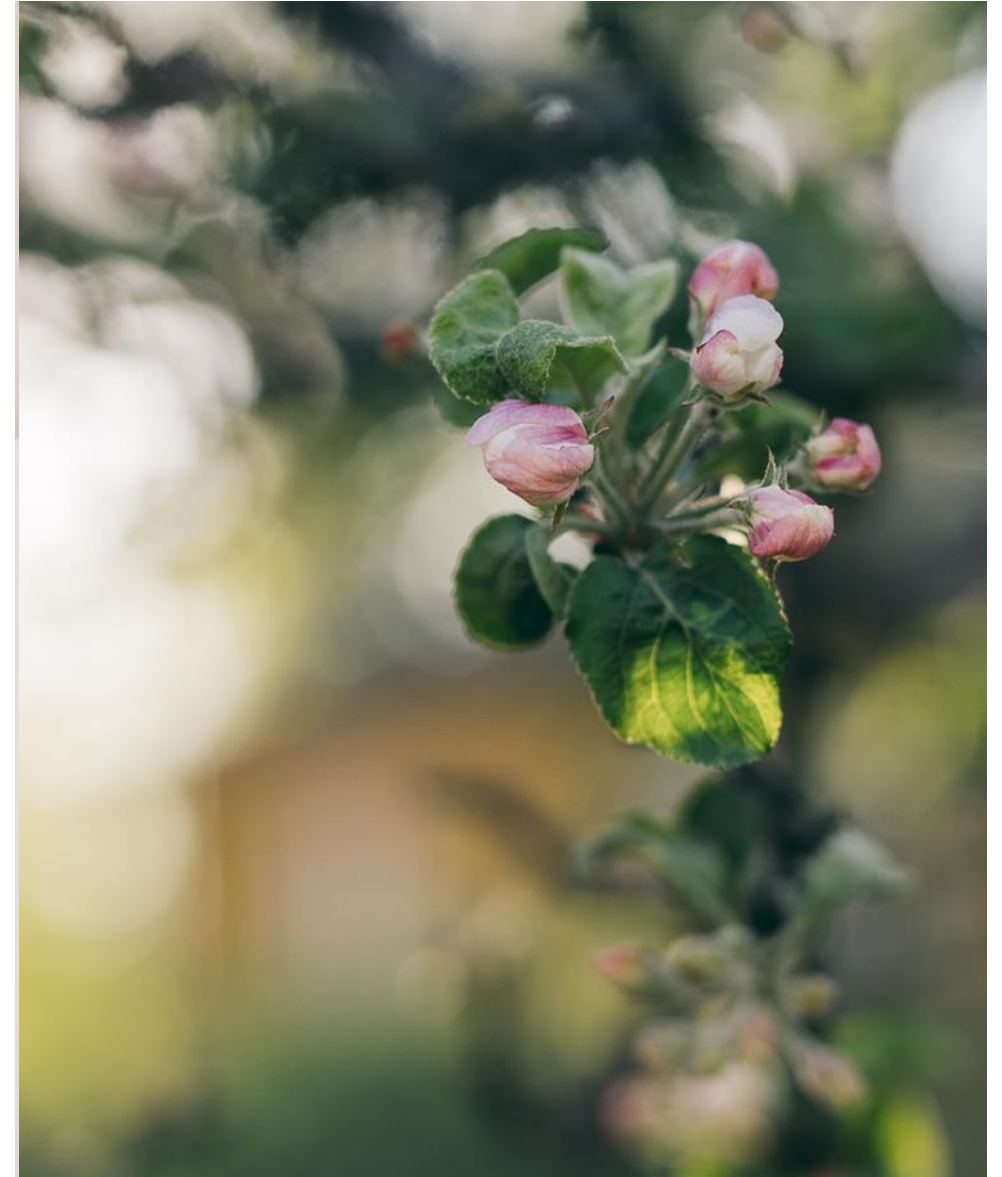
2023-2025

SATAKUNNAN SYDÄNPIIRI RY



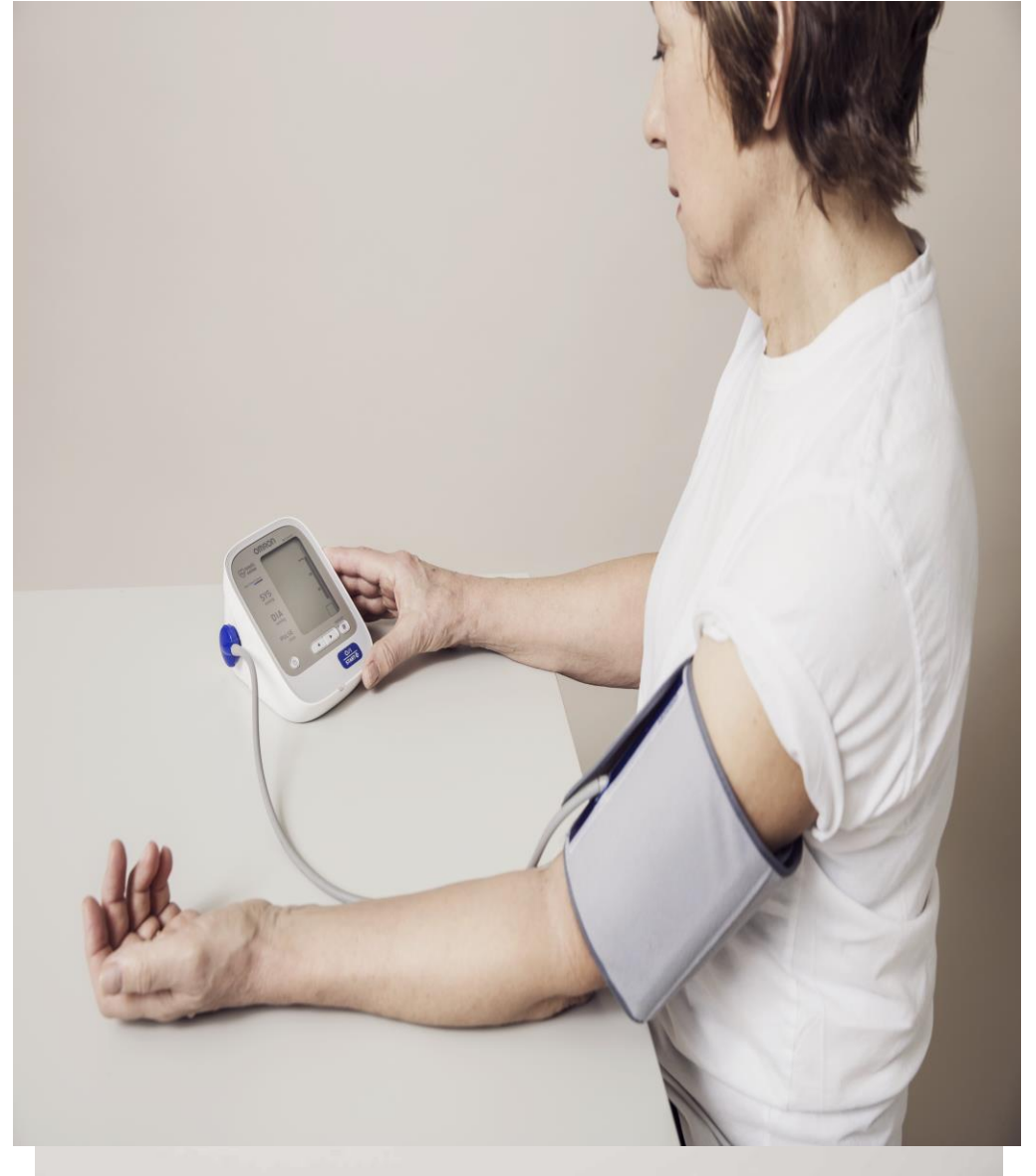
TAUSTAA

- Sydän- ja verisuonisairaudet suomalaisten johtava kuolinsyy
- Suurelta osin ehkäistävissä terveillä elintavoilla
- Omahoidon ohjauksella ja vertaistuellä merkittävä rooli (STM, Käypä hoito- suositus)
- Sydänpiirin kyselyssä 55% (n=93) toivoi sydänpiirin järjestävän neuvontapisteitä ja 65% luentoja Porin lisäksi muilla paikkakunnilla.



TAVOITE

- Tavoitteena vahvistaa sydänsairastuneen ja valtimotautiriskissä olevien arjen voimavaroja, lisätä terveellisiin elintapoihin liittyvää tietoutta ja muutoshalukkuutta
- Lisätä vertaistuen saatavuutta ja saada vertaistuki mukaan sydänpotilaan hoitoketjuihin
- Lisätä järjestöjen välistä yhteistyötä





TOIMINTA

- Matalan kynnyksen Sydänneuvolapisteet eri puolilla Satakuntaa esim. kylätalot, yhteisökeskukset
- Sydänterveyteen liittyvät toiminnalliset hyvinvoinnin teemaillat ja tapahtumat
- Tapahtumia yhteistyössä eri yhdistysten kanssa
- Sydän-Verkkopuntari-ohjelma

Toiminta lähtenyt käyntiin hyvin, toimintaa on tällä hetkellä sovittuna neljää lukuun ottamatta kaikille Satakunnan paikkakunnille



Satakunnan Sydänpiiri ry

Lisätiedot ja yhteydenotot:

Sairaanhoitaja Terhi Saari-Hannibal terhi.saari-hannibal@sydan.fi 044 2430779

*Terveystenhoitaja Johanna Lehtikangas
johanna.lehtikangas@sydan.fi 044 2411731*

Sydänpiirin toimisto 041 3119734